



LIONS CLUB

Quickborn

11. Himmelmoorlauf

Der Traditionslauf auf Waldwegen und Torfgrund

So. 11. August 2019

Die Besten der Besten

9,1 km Hauptlauf

W 1. Christine Dörscher 0:40:30

(SG TSV Kronshagen / Kieler TB)

W 2. Stephanie Rösner 0:40:59 (Bevern)

W 3. Johanna Goldschmidt 0:42:02

(Triabolos Hamburg e.V.)

M 1. Sören Ohm 0:33:27 (TuS Jevenstedt)

M 2. Arne Schröder 0:36:23 (Vereinigung orientierungslaufender Ingenieure zu Braunschweig)

M 3. Nikolaus Meyberg 0:37:53 (Reinbek)

4,1 km Kurzlauf

W 1. Iris Koch 0:18:40 (TSV Klausdorf),

W 2. Maritt Mokolke 0:20:42

W 3. Franziska Herberger 0:21:57 (Horst)

M 1. Sek Tewes 0:14:37,

M 2. Nikolaj Nikitin 0:16:22

M 3. Martin Kruse 0:16:26 (Barmstedt)

4,1 km Jugendlauf

W 1. Katharina Dörscher 0:19:09

(AG Hamburg West)

W 2. Martje Kube 0:26:34 (Quickborn),

W 3. Ida Louise Kube 0:29:16 (Team Moor Beer)

M 1. Mika-Sören Klafs 0:16:41 (DLRG Quickborn),

M 2. Leon Koch 0:16:56 (Oelixdorfer Schützen)

M 3. Ben Teichert 0:17:38 (Hamburg)

4,1 km Walking / Nordic Walking

W 1. Doris Lewerenz 0:30:38 (Kaki-Walker)

W 2. Wiebke Nahrwold 0:30:50

(Let*s go Lohbarbek)

W 3. Astrid Sommer (LT TuS Esingen) 0:33:30

M 1. Bernd-Dieter Faltin 0:28:03 (Eckernförde)

M 2. Joachim Echelmeyer 0:28:22 (Hamburg)

M 3. Lothar Quasthoff 0:29:30 (Quickborn)